



Protestantse
Kerk

Vindplaats van
geloof, hoop en liefde |

Overige bijlagen

bij het verdiepingsprogramma
Geloofsleven ontdekken:
proeven van geloven

Bij Kompas 2: Tekst van het lied 'Vluchtkerk - Met open armen'

Bij Reisgids: Tekst van de reisgidsvideo

Bij Reisgids 1: Werkblad: 'Bruggen bouwen voor het proeven van geloven'

Bij Route: Tool voor het bepalen van een vervolgroute

Tekst van het lied 'Vluchtkerk - Met open armen'

*Kom, als je honger hebt of dorst
Hier kun je eten, deel met ons.
Kom met je tranen en je pijn.
Hier is het goed, hier mag je zijn.
Met open armen word je ontvangen*

*Kom als je moe bent van je vlucht.
Hier ben je veilig, hier is rust.
Kom met je wanhoop en verdriet.
Hier mag je weer een toekomst zien.
Met open armen word je ontvangen.*

*Welkom in Gods huis.
Welkom in Gods huis.
Welkom in Gods huis.
Welkom, welkom thuis.*

*Kom met je leegte en je angst.
Hier word je liefdevol omarmd.
Kom maar als niemand je verstaat.
Hier is een plek voor jouw verhaal.
Met open armen word je ontvangen.*

*Welkom in Gods huis.
Welkom in Gods huis.
Welkom in Gods huis.
Welkom, welkom thuis.*

Tekst van de reisgidsvideo

Introductie

Misschien ken je de Engelse uitdrukking *the proof of the pudding is in the eating*. Dat betekent zoiets als: je weet pas hoe de pudding smaakt, als je ervan eet. Dit is meestal figuurlijk bedoeld. Ik neem het nu heel letterlijk ...

Hoe kun je mensen christelijk geloofsleven laten ontdekken? Door ze ervan te laten proeven. Maar hoe doe je dat? **Hoe nodig je mensen uit om niet alleen deel te zijn van de community, maar om ook zelf de proef op de som te nemen voor een leven met God?**

Welkom bij de tweede video uit de module: Geloofsleven ontdekken.

Proefervaringen bieden

Ik stel de beeldspraak meteen even bij. In plaats van de pudding verder op te eten, lijkt het me beter om te gaan sporten. Daarvoor neem ik eerst een proeflidmaatschap bij de sportclub. Ik twijfel namelijk nog. Ik kan niet helemaal inschatten wat er precies bij komt kijken en hoe ik het ga ervaren. En natuurlijk wil ik graag weten of het écht de moeite waard is. Bij veel sportclubs kun je gelukkig een proefabonnement nemen. Tegen een zacht prijsje kun je dan ontdekken hoe het is, zonder dat je eraan vastzit. Een eerste keer meedoen is sowieso gratis en vrijblijvend. De sportclub geeft je zo'n proefervaring, in het vertrouwen dat je er iets goeds aan beleeft. Als mensen dat ervaren, is de kans groot dat ze ermee doorgaan. **Bij je proefplek willen we mensen ook een proefervaring bieden.** We hebben een prachtig geloof en we zijn er enthousiast over. Maar we realiseren ons dat een christelijk geloofsleven voor veel mensen onbekend terrein is. Of dat ze door nare ervaringen of negatieve verhalen erg terughoudend zijn. Serieus sporten vraagt een behoorlijke inspanning. En de kosten kunnen hoog zijn. **Terecht als mensen dan eerst willen ervaren of het de investering wel waard is.** Zo hebben ze ook tijd en ruimte nodig om de waarde van een christelijk geloofsleven 'proefondervindelijk' te kunnen ontdekken.

Over tijd en ruimte gesproken ... **Het proces van geloofsleven ontdekken is niet planbaar en niet maakbaar.** Het is niet zo dat de ander, wanneer wij maar de juiste voorwaarden scheppen, wel gaat geloven. Het is veel meer zo dat wij met onze houding, daden en woorden ruimte geven aan God. Zodat Hij zichzelf aan mensen bekend kan maken en zij Hem kunnen ervaren. **Vergeet dus niet om hier ook voor te blijven bidden!**

Intermezzo

Voor ik verder ga, wil ik even je bijbelkennis testen. In een van zijn brieven citeert Paulus de profeet Joël. Die heeft gezegd dat iedereen die de naam van de Heer aanroept, zal worden gered. **Paulus noemt hierbij een paar stappen die voorafgaan aan het aanroepen van de Heer. Welke zijn dat?**

Je krijgt 30 seconden de tijd om hierover na te denken, alleen of samen met iemand anders. Het antwoord volgt aan het einde van de video. Succes!

Vier kernwoorden

Terug naar het proeflidmaatschap. Om te zorgen dat mensen die komen proeven bij je proefplek enthousiast raken, is een aantal dingen belangrijk:

1. Oprechte interesse

Wil je écht weten hoe iemand in het leven staat? Of doe je alleen even geïnteresseerd om daarna snel met je eigen verhaal te kunnen komen? Natuurlijk mag je ook je eigen verhaal inbrengen. Maar maak er geen verkooppraatje van. Laat vrijmoedig jezelf zien. Vertel hoe je in het leven staat. Wat je inspireert en hoop geeft. Maar ook waar je mee worstelt.

2. Vrijmoedigheid

Vrijmoedig is een beetje een ouderwets woord. Maar het is hier erg passend. Er klinkt iets van vrijheid en van moed in door. Je voelt je vrij om jezelf te zijn, omdat je niet bang bent voor de reactie van anderen. En de fijnste mensen om mee om te gaan, zijn mensen die niet steeds in de verdediging schieten. Wees dus gewoon jezelf. Deel je geloof terwijl je met elkaar optrekt. Je staat in relatie tot elkaar en dan wissel je samen gedachten uit. Dat betekent ook luisteren. Want in een relatie moet het gesprek van twee kanten komen!

3. Prikkelend

Tegelijk is het helemaal niet verkeerd om bewust na te denken over hoe je met een bepaalde vraag of opmerking een beetje kunt prikkelen. Hoe je met een bepaalde daad een vraag kunt uitlokken. Of hoe je in een bepaalde richting kunt doorvragen bij wat iemand zegt of doet. Blijf wel altijd respectvol. Ga niet lopen pushen of manipuleren. En check regelmatig of mensen oké zijn met wat je doet. Ze moeten zich te allen tijde vrij blijven voelen om eigen keuzes te maken!

In de Bijbel wordt ergens beschreven hoe je als christen met anderen moet omgaan. Er wordt daar opgeroepen om met wijsheid elke gelegenheid te benutten. Daarbij moeten je woorden aangenaam zijn. En, zoals de Herziene Statenvertaling het vertaalt: 'met zout smakelijk gemaakt'. Je vindt dat in Lucas 14:34.

4. Geloofwaardig

Het is ook belangrijk dat mensen in het geloofsleven van je proefplek kunnen meekijken en meedoen. Laat zien hoe geloofsleven daar werkt. Hoe gaan jullie met elkaar om? Welke plaats krijgt geloof, bij mooie en moeilijke gebeurtenissen? Hoe wordt er gebeden, op welke momenten en waarom?

Laat je hierover bevragen. Bij een proefplek mogen mensen 'gelooven op de proef stellen'. Als iets een proefplek zou moeten typeren, dan is dat dus ruimte voor vragen. En als je iets niet weet, dan zeg je dat gewoon. Zeg bijvoorbeeld 'dat weet ik eerlijk gezegd niet, laten we het samen gaan ontdekken'.

Dit maakt je des te meer geloofwaardig.

Afronding

Ik heb je verteld hoe je mensen kunt laten proeven van geloofsleven. Laat mensen meekijken, meedoen en vragen stellen bij jullie geloofsleven. Doe dit in een wederkerige relatie en vanuit oprechte interesse voor hoe zij zelf in het leven staan. Denk hierbij bewust na over het creëren en benutten van kansen om iets te vertellen of iets te laten ervaren. En zorg dat je zelf in praktijk brengt waar je over praat.

Ik zou nog terugkomen op mijn vraag over Paulus en de stappen die volgens hem voorafgaan aan het aanroepen van de Heer. Je vindt het antwoord in Romeinen 10:13-14.

Paulus zegt dat mensen Jezus Christus pas **aanroepen** (5) als ze in Hem **gelooven** (4). Dat ze pas in Hem kunnen geloven als ze over Hem **gehoord** hebben (3). Dat iemand hen daarvoor het goede nieuws moet **vertellen** (2). En dat iemand dit pas zal vertellen na een **zending** door God (1).

Jullie mogen nu aan de slag met de vraag hoe jullie zo goed mogelijk het goede nieuws kunnen vertellen en hoe jullie zelf goed nieuws kunnen zijn bij je proefplek. Succes!

Werkblad 'Bruggen bouwen voor het proeven van geloven'

Op dit werkblad vind je tips en suggesties voor het bouwen van bruggen tussen gewoon goed contact hebben en geloofsleven gaan ontdekken met iemand. Hiervoor is dankbaar gebruikgemaakt van dingen die Michael Moynagh aanreikt in zijn boekje *Godsend*. Daarin wordt een en ander wat uitgebreider beschreven.

Algemene tips

- Lees een bijbelverhaal met wat mensen bij een biertje in de kroeg.
- Deel levensverhalen terwijl je samen met een groepje mensen eet.
- Creëer een situatie waarin mensen met al hun vragen mogen komen.
- Begin een gesprek als volgt: 'Stel dat God bestaat, hoe zou het zijn ...?'

Tussen 'community opbouwen' en 'geloofsloven ontdekken'

- Nodig mensen uit voor iets als een 'spirituele groep'. Je kunt dit zo uitleggen: we gaan verhalen bespreken over Jezus die breed beschouwd wordt als een van de grootste spirituele leraren in de wereld. En we gaan zien wat we van Hem denken.
- Nodig zoekers uit om mee te komen denken in het kernteam.
- Doe een-op-een bijbelstudie met zoekers en probeer hen gaandeweg een plekje te geven bij de 'ontdekkersgroep'.

Deel verhalen over Jezus

Nodig zoekers uit om spiritualiteit/geloven/geloofsleven te ontdekken aan de hand van verhalen over Jezus en de verhalen die Jezus vertelde. Kopieer het verhaal, lees het langzaam en misschien meerdere keren samen door. Gesprek volgt dan vanzelf wel.

Bespreek een bijbelgedeelte aan de hand van 'Ontdek-de-Bijbel-vragen'

- Als dit verhaal vandaag gebeurde, hoe zou dat eruit zien?
- Wat laat het mij zien, wat zegt het mij?
- Zou dit verschil kunnen maken voor mijn leven? Hoe?
- In de volgende bijeenkomst: maakte het een verschil? Hoe?

Vragen voor een diep/verdiepend/serieus gesprek rond een bijbelverhaal

- Wat vind je het leukste aan dit verhaal, wat spreekt je het meest aan?
- Waar ben jij in dit verhaal?
- Wat zou je willen veranderen in het verhaal?

Bijt-kauw-geniet-verwerk-vragen voor het bespreken van een bijbelgedeelte

- Door welk woord, zin of beeld in het verhaal word je het meest naar vandaag getrokken? (*bite*)
- Als je bij dit speciale woord, beeld of deze zin blijft, waar doet het je nog meer aan denken? (*chew*)
- Vraag je biddend af: wat maakt dat je hiertoe aangetrokken wordt, waarom word je hiertoe aangetrokken? (*savour*)
- Hoe zou dit een verschil kunnen maken voor jouw leven? (*digest*)

Dit is gebaseerd op *lectio divina*, een traditionele christelijke praktijk van bijbellezen.

Tool voor het bepalen van een vervolgroute

Klik [hier](#) voor een printbare download van de onderstaande tool.
Of teken de tool zelf na op een groot vel papier.



Vervolgroute voor onze proefplek

Thema: _____ Datum routebepaling: _____

Wat willen we bereiken?	Wat hebben we nodig?	Welke concrete stappen gaan we zetten?	Wie is verantwoordelijk?	Wat zijn belangrijke aandachtspunten?

